



Operazione Estate Sicura 2009

1. non portare in spiaggia oggetti preziosi e non lasciare incustodito il portafogli o la borsa.
2. rispetta il riposo altrui e fai in modo che le tue attività non disturbino quelle degli altri.
3. non acquistare merce contraffatta, perché non aiuti chi la vende e danneggi il lavoro onesto.
4. non consumare smodatamente bevande alcoliche, perché metti in pericolo la vita tua e quella degli altri
5. se circoli in bicicletta, indossa la borsa a tracolla e non riporla nel cestino portaoggetti
6. ricordati che in spiaggia è vietato accendere fuochi.
7. non fare il bagno se è esposta la bandiera rossa o non sei in perfette condizioni psicofisiche e comunque prima di tre ore dall'ultimo pasto.
8. entro i 250 m dalla spiaggia non accendere i motori del natante ma usa i remi, prestando sempre attenzione ai galleggianti dei subacquei dai quali bisogna navigare almeno a 100 mt di distanza.



NUMERI UTILI

113 POLIZIA

oppure **0773 72281** Commissariato P.S.

Polizia Stradale - Squadra Nautica

112 CARABINIERI

115 VIGILI DEL FUOCO

118 AMBULANZA

1530 EMERGENZA IN MARE - Guardia Costiera

1515 EMERGENZA INCENDI BOSCHIVI

(Corpo Forestale dello Stato)

0773 707351-61 VIGILI URBANI

CON IL PATROCINIO DI



www.ascomterraccina.it
v. S. Annunziata, 131
0773 724419



assobalneari
Terraccina



www.poliziadistato.it
<http://questure.poliziadistato.it/latina>
commissariatoterraccina.it@poliziadistato.it

Via Petrarca, 14
04019 Terraccina

Tel. 0773-72281
Fax 0773-722822



Polizia di Stato

Commissariato di P. S. Terraccina

Operazione Estate Sicura 2009

**Regole
e consigli utili
per vivere e convivere
meglio**



L'ABUSO DI ALCOLICI È ESTREMAMENTE PERICOLOSO

- Diminuisce le capacità di valutazione e di reazione e ti rende più esposto a reati, soprattutto rapine e aggressioni sessuali
 - Può determinare il coinvolgimento in reati quali risse, disturbo alla quiete pubblica, danneggiamenti, guida in stato di ebbrezza
- In discoteca e nei locali controlla la tua bibita; non lasciarla dove qualcuno potrebbe introdurti qualcosa a tua insaputa. Bibite mescolate a droghe possono essere uno strumento per facilitare furti, rapine, aggressioni a scopo sessuale.
- Uscendo da discoteche e locali evita di rimanere in compagnia di qualcuno appena incontrato
 - Di notte è preferibile muoversi in gruppo e cercare di restare in zone frequentate e ben illuminate. Evita luoghi bui e isolati. Fai attenzione quando rientri nel tuo alloggio



È opportuno non bere:

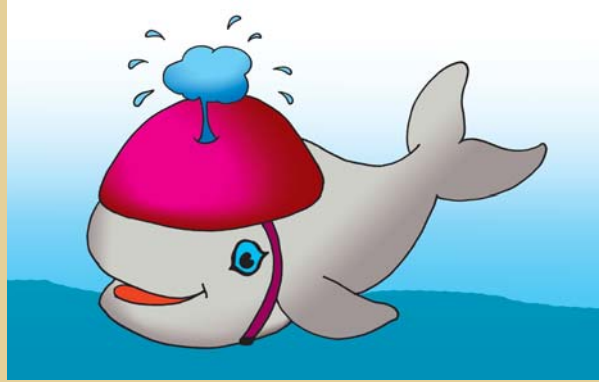
- se si ha meno di 16 anni
- se si assumono farmaci
- se si è a stomaco vuoto
- se si deve guidare o usare macchinari

È bene tenere presente che:

- una lattina di birra (330 ml)
- un bicchiere di vino (125 ml)
- un aperitivo (80 ml)
- un superalcolico (40 ml)

contengono 12 grammi di alcol.

Chiama il numero verde alcol per un aiuto anonimo e riservato **800.632.000**
Istituto Superiore Sanità



SE CASCO NON MI FACCIO MALE

Indossare il casco nel giusto modo è più efficace per ridurre gli infortuni alla testa. Chi circola alla guida di un motociclo o di un ciclomotore o è passeggero su questi mezzi senza fare uso del casco protettivo, è punito con la sanzione pecuniaria da euro 74 a euro 299, nonché con il fermo amministrativo del veicolo per 60 giorni. Al conducente del motociclo è applicata anche la decurtazione di 5 punti.



REGOLE ANTIBULLI PER I RAGAZZI

Il bullo si diverte quando reagisci, se ti arrabbi o piangi. Se ti provoca, cerca di mantenere la calma, non farti vedere spaventato o triste. Se il bullo vuole le tue cose, non vale la pena bisticciare. Al momento lascialo pure prendere ciò che vuole però poi raccontalo subito ad un adulto. Fai capire al bullo che non hai paura di lui e che sei più intelligente e spiritoso. Così lo metterai in imbarazzo e ti lascerà stare.

Per un aiuto immediato chiamaci al 113 o rivolgiti al numero 19696 di Telefono Azzurro.

PER I PIÙ PICCOLI...

1. se qualcuno che non conosci bene ti dice di seguirlo promettendoti qualcosa di bello (gelati, cuccioli, giocattoli) non seguirlo ma cerca subito un aiuto.
2. se qualcuno che non conosci bene ti offre un giro sul pattino, o sul pedalò o all'uscita dalla spiaggia ti offre un passaggio, non accettare ma allontanati velocemente e cerca un adulto fidato (genitori, bagnino ecc.)

**... E RICORDA CHE
LE TUE VACANZE
SONO ANCHE
LE VACANZE DEGLI
ALTRI!
BUONA ESTATE A
TUTTI...**

